

PHARM *Astuce*

Le Réseau Québécois des Pharmaciens GMF

Vol. 05 No. 07

Des pompes pour aider notre planète à respirer

En raison de la crise climatique, plusieurs pays planifient diminuer leur empreinte carbone dans de nombreux secteurs, notamment en santé. Le Royaume-Uni vise par exemple la carboneutralité de leur système de santé d'ici 2040.¹ Au Canada, en 2015, le système de santé représentait 4,6% des émissions de gaz à effet de serre (GES) du pays.² Parmi les sources significatives de GES impliquées, on retrouve les aérosol-doseurs (AD), qui contiennent des HydroFluoroAlcanes (HFA). Les HFA a un potentiel de réchauffement planétaire de 1300 à 3220 fois supérieur au CO₂.³ Au Royaume-Uni, les AD représentent 4,3% des GES émis par le système de santé.²

L'empreinte carbone d'un AD peut varier de 9 à 28 kg de CO₂ équivalent (CO₂e), alors que les autres inhalateurs (poudre sèche, brume) ont une empreinte carbone de moins de 1kg de CO₂e.^{2,4} En comparaison, consommer un hamburger de viande bovine représenterait 4 kg de CO₂e et un trajet en voiture à essence de 15 km 2,6 kg CO₂e en moyenne.⁵ Afin d'améliorer l'empreinte écologique liée aux pompes, certains experts^{1,6} recommandent de :

1. Réévaluer le diagnostic: jusqu'à 30% des patients traités pour un asthme et 30 à 60% de ceux traités pour une MPOC ne répondraient pas aux critères diagnostiques.^{7,8}
2. Choisir le bon inhalateur pour le bon patient
 - a) S'assurer de la technique adéquate de prise
 - b) Tenter de combiner plusieurs molécules dans un seul dispositif
 - c) Favoriser les dispositifs de poudre sèche ou à brume légère
 - d) Si un AD est requis ou souhaité (par exemple pour les moins de 6 ans ou selon la condition du patient), utiliser une plus forte concentration ou choisir un AD avec une plus faible empreinte carbone (par exemple, Teva salbutamol et Airomir au lieu de Ventolin, Apo ou Sanis salbutamol).⁴
3. D'encourager le recyclage des dispositifs ou l'incinération qui permet de transformer le HFA en GES avec un moins grand impact climatique, et ainsi sauver de 3 à 17 kg de CO₂e par inhalateur.⁹

Notre avis

Face à la crise climatique, tous peuvent faire leur part et cela inclut les professionnels de la santé. Dans le cas des pompes, une piste de solution est d'utiliser un gaz moins nocif dans les AD. On estime que remplacer le gaz actuel par le HFA-152a, un substitut moins polluant, permettrait de réduire l'impact des AD de 90-92%.² Dans tous les cas, une réévaluation des traitements par AD et une discussion avec les patients traités concernant les autres options semblent désormais indiquées.

Références

1. Smith J, Bansal A, Barron-Snowdon J, et coll. How to reduce the carbon footprint of inhaler prescribing: a guide for healthcare professionals in the UK. 2021. En ligne: <https://s40639.pcdn.co/wp-content/uploads/Reducing-Carbon-Footprint-of-Inhaler-Prescribing-v3.3.2.pdf>
2. Jeswani HK, Azapagic A. J Cleaner Production. 2019; 237: 117733.
3. Ten Have P, van Hal P, et coll. BMJ Open. 2022 Jun 14;12(6): e055546.
4. Cascades. Tableau de couverture des inhalateurs. 2023. En ligne : <https://cascadescanada.ca/action-areas/pharmacy-and-prescribing/>
5. Panigone S, Sandri F, Ferri R, et coll. BMJ Open Respir Res. 2020;7:e000571.
6. Cascades. Perspectives de durabilité environnementale pour les systèmes de santé : inhalateurs. 2021. En ligne : <https://cascadescanada.ca/fr/ressources/aperçus-dinhalateurs-durables/>
7. Aaron SD, Vandemheen KL, FitzGerald JM, et coll. JAMA. 2017;317(3):269-79.
8. Diab N, Gershon AS, Sin DD, et coll. Am J Respir Crit Care Med. 2018;198(9):1130-39.
9. Wilkison AJ, Braggins R, Steinbach I, et coll. BMJ open. 2019 Oct 1;9(10).

Rédigé par : Geneviève Lacroix, Pharm D, Léa Prince-Duthel, B. Pharm.