

# PHARM *Astuce*

Le Réseau Québécois des Pharmaciens GMF

Vol. 04 No. 02

## Gabapentine et prégabaline en douleur neuropathique: un match nul?

La gabapentine et la prégabaline sont généralement suggérées indifféremment pour soulager les douleurs neuropathiques. Ce sont pourtant des molécules avec des propriétés bien différentes et les comparaisons directes en douleur neuropathique sont limitées à quelques études.

Sciatalgie chronique : essai randomisé, contrôlé, double aveugle, chassé-croisé d'une durée de 17 semaines comparant gabapentine 400–2400 mg/jour à prégabaline 150–600 mg/jour chez 18 patients (âge moyen 57 ans).<sup>1</sup>

- Diminution moyenne de la douleur sur une échelle visuelle analogue (EVA) de 0 à 10 : gabapentine 1,72 vs prégabaline 0,94 (p = 0,035)
- Plus d'effets indésirables avec la prégabaline (81% vs 19%; p = 0,002)

Lésion médullaire : revue systématique comprenant deux essais randomisés contrôlés comparant la gabapentine 300–3600 mg/jour et la prégabaline 150–600 mg/jour durant 8 et 16 semaines chez 40 participants au total.<sup>2</sup>

- Aucune différence significative sur une EVA de 0 à 10 (différence -0,37; IC95% : -1,67 - 0,93)
- Tendance à plus d'abandons pour effets indésirables avec prégabaline (RR=3,00; IC95%: 0,81-11,15)

Douleur cancéreuse : essai randomisé, contrôlé, double aveugle, comparant la gabapentine 1800 mg/jour à la prégabaline 600 mg/jour durant 4 semaines chez 60 individus.<sup>3</sup>

- Diminution moyenne de la douleur sur une EVA de 0 à 10 : gabapentine 4,43 vs prégabaline 5,27 (p = 0,042)

Lésion périphérique d'origine traumatique : essai randomisé de 12 semaines suivant 30 hommes (âge moyen 25 ans) divisés en deux groupes recevant la gabapentine 1800-2400 mg/jour ou la prégabaline 300 mg/jour.<sup>4</sup>

- Aucune différence significative sur une EVA de 0 à 100
- Diminution moyenne de la perturbation du sommeil sur l'échelle DSIS de 0 à 10 : gabapentine 1,93 vs prégabaline 3,2 (p = 0,001)

Hémodialyse : essai randomisé, contrôlé, ouvert, chassé-croisé d'une durée totale de 14 semaines comparant la gabapentine 300 mg/jour 3 fois par semaine à la prégabaline 75 mg/jour chez 40 patients hémodialysés (âge moyen 58 ans) souffrant de neuropathie périphérique.<sup>5</sup>

- Aucune différence significative sur la douleur (selon questionnaire SF-MPQ) ou les effets indésirables.

### Notre avis

Les données comparatives disponibles sont limitées et proviennent d'études présentant des faiblesses méthodologiques significatives : petits échantillons, courte durée de suivi, absence d'aveugle, doses non équivalentes, valeur clinique incertaine des résultats. De façon générale, la gabapentine et la prégabaline semblent avoir une efficacité similaire dans le soulagement des douleurs neuropathiques. Ces données ne permettent pas de tirer de conclusions sur l'innocuité de l'une par rapport à l'autre. D'un point de vue pratique, la prégabaline a une posologie et une pharmacocinétique plus avantageuses que la gabapentine, malgré qu'elle soit légèrement plus dispendieuse (ex : 0,23\$ pour une dose de prégabaline 50 mg et 0,10\$ pour une dose de gabapentine 300 mg).<sup>6</sup>

### Références

1. Robertson K, Marshman L, Plummer D, et coll. JAMA Neurol. 2019;76(1):28-34.
2. Davari M, Amani B, Amani B, et coll. Korean J Pain 2020;33(1):3-12.
3. Mishra S, Bhatnagar S, Nirvani Goyal G, et coll. American Journal of Hospice & Palliative Medicine 2012; 29(3):177-182.
4. Kelle B, Yavuz F, Yasar E, et coll. Journal of Musculoskeletal Pain 2012; 20(4):300-305.
5. Atalay H, Solak Y, Biyik Z, et coll. Clin Drug Investig (2013) 33:401-408.
6. RAMQ. Liste de médicaments. 15 décembre 2021.

Rédigé par Barbara St-Pierre BPharm et Lucie Tremblay BPharm.